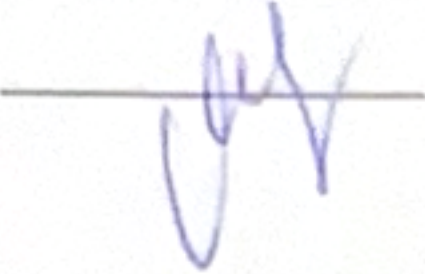
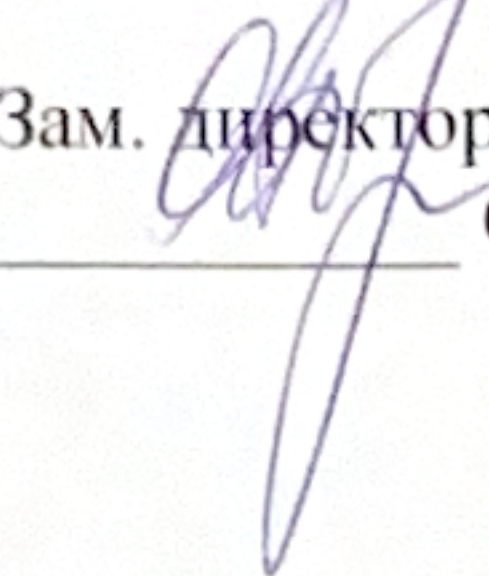


муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа с углубленным
изучением отдельных предметов № 6 Центрального района Волгограда»

РАССМОТРЕНО

на заседании кафедры
социально-культурной
направленности обучения
Протокол №1 от 26.08.2026
Руководитель кафедры
 О.В. Свиридова

СОГЛАСОВАНО

на заседании научно-
методического Совета
Протокол №1 от 28.08.2026
Зам. директора по УВР
 О.Б. Попова

УТВЕРЖДЕНО

на заседании
педагогического Совета
Протокол №1 от 31.08.2026
(Приказ МОУ СШ №6 от
31.08.2026 № 217)
Директор МОУ СШ №6
 А.Ю. Гаврилова

Календарно-тематическое планирование к
рабочей программе
учебного предмета, курса
«Физическая культура»
1 класс 2026/2027 учебный год

Учитель: Комов Александр Александрович

Волгоград

Календарно-тематическое планирование к рабочей программе учебного предмета,
«Физическая культура» 1 класса 2026/2027 учебный год

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Домашнее задание	Календарные сроки	
					План	Факт
1	Что такое физическая культура	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	02.09.2026	
2	Современные физические упражнения	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	04.09.2026	
3	Режим дня и правила его составления и соблюдения	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	07.09.2026	
4	Личная гигиена и гигиенические процедуры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	09.09.2026	
5	Осанка человека. Упражнения для осанки	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	11.09.2026	
6	Комплексы утренней зарядки и физкультминуток в режиме дня школьника	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	14.09.2026	
7	Правила поведения на уроках физической культуры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	16.09.2026	
8	Чем отличается ходьба от бега	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	18.09.2026	

			gi.ru/edu-content			
9	Упражнения в передвижении с равномерной скоростью	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	21.09.2026	
10	Упражнения в передвижении с изменением скорости	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	23.09.2026	
11	Упражнения в передвижении с изменением скорости	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	25.09.2026	
12	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	28.09.2026	
13	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	30.09.2026	
14	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с разной скоростью передвижения	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	02.10.2026	
15	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с разной скоростью передвижения	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	05.10.2026	
16	Обучение равномерному бегу в колонне по одному в чередовании с равномерной ходьбой	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	07.10.2026	

17	Правила выполнения прыжка в длину с места	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	09.10.2026	
18	Разучивание одновременного отталкивания двумя ногами	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	12.10.2026	
19	Приземление после спрыгивания с горки матов	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	14.10.2026	
20	Обучение прыжку в длину с места в полной координации	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	16.10.2026	
21	Разучивание техники выполнения прыжка в длину и в высоту с прямого разбега	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	19.10.2026	
22	Разучивание фазы приземления из прыжка	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	21.10.2026	
23	Разучивание фазы разбега и отталкивания в прыжке	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	23.10.2026	
24	Разучивание выполнения прыжка в длину с места	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	06.11.2026	
25	Понятие гимнастики и спортивной гимнастики	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	09.11.2026	

26	Исходные положения в физических упражнениях	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	11.11.2026	
27	Учимся гимнастическим упражнениям	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	13.11.2026	
28	Стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	16.11.2026	
29	Акробатические упражнения, основные техники	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	18.11.2026	
30	Акробатические упражнения, основные техники	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	20.11.2026	
31	Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	23.11.2026	
32	Способы построения и повороты стоя на месте	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	25.11.2026	
33	Стилизованные передвижения (гимнастический шаг, бер)	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	27.11.2026	
34	Гимнастические упражнения с мячом	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	30.11.2026	

35	Гимнастические упражнения со скакалкой	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	02.12.2026	
36	Гимнастические упражнения в прыжках	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	04.12.2026	
37	Подъем туловища из положения лежа на спине и животе	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	07.12.2026	
38	Подъем ног из положения лежа на животе	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	09.12.2026	
39	Сгибание рук в положении упор лежа	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	11.12.2026	
40	Разучивание прыжков в группировке	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	14.12.2026	
41	Прыжки в упоре на руках, толчком двумя ногами	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	16.12.2026	
42	Считалки для подвижных игр	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	18.12.2026	
43	Разучивание игровых действий и правил подвижных игр	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	21.12.2026	

44	Разучивание игровых действий и правил подвижных игр	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	23.12.2026	
45	Обучение способам организации игровых площадок	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	25.12.2026	
46	Обучение способам организации игровых площадок	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	28.12.2026	
47	Самостоятельная организация и проведение подвижных игр	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	30.12.2026	
48	Самостоятельная организация и проведение подвижных игр	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	11.01.2027	
49	Разучивание подвижной игры «Охотники и утки»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	13.01.2027	
50	Разучивание подвижной игры «Охотники и утки»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	15.01.2027	
51	Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	18.01.2027	
52	Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	20.01.2027	

53	Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	22.01.2027	
54	Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	25.01.2027	
55	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	27.01.2027	
56	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	29.01.2027	
57	Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	01.02.2027	
58	Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	03.02.2027	
59	Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	05.02.2027	
60	Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	08.02.2027	
61	Разучивание подвижной игры «Беги и лови»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	10.02.2027	

62	Разучивание подвижной игры «Ловцы и бегуны»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	12.02.2027	
63	Разучивание подвижной игры «Мышки и коты»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	15.02.2027	
64	Разучивание подвижной игры «Зайцы и волки»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	17.02.2027	
65	Разучивание подвижной игры «Перебежчики»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	19.02.2027	
66	Разучивание подвижной игры «Воробьи и вороны»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	22.02.2027	
67	Разучивание подвижной игры «Поймай хвост»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	24.02.2027	
68	Разучивание подвижной игры «Паровозик»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	26.02.2027	
69	Разучивание подвижной игры «Светофор»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	01.03.2027	
70	Разучивание подвижной игры «Красный и зелёный»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	03.03.2027	

71	Разучивание подвижной игры «Остановись и беги»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	05.03.2027	
72	Разучивание подвижной игры «Передай привет»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	10.03.2027	
73	Разучивание подвижной игры «Лягушки»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	12.03.2027	
74	Разучивание подвижной игры «Змейка»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	15.03.2027	
75	Разучивание подвижной игры «Кошки и мышки»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	17.03.2027	
76	Разучивание подвижной игры «Бег с препятствиями»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	19.03.2027	
77	Разучивание подвижной игры «Эстафета с мячом»	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	22.03.2027	
78	ГТО – что это такое? История ГТО. Спортивные нормативы	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	24.03.2027	
79	Основные правила, ТБ на уроках, особенности проведения испытаний (тестов) ВФСК ГТО	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	26.03.2027	

80	выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 10м и 30м. Подвижные игры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	05.04.2027	
81	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 10м и 30м. Подвижные игры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	07.04.2027	
82	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение. Подвижные игры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	09.04.2027	
83	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение. Подвижные игры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	12.04.2027	
84	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. 6-ти минутный бег. Подвижные игры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	14.04.2027	
85	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. 6-ти минутный бег. Подвижные игры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	16.04.2027	
86	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бросок набивного мяча. Подвижные игры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	19.04.2027	
87	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бросок набивного мяча. Подвижные игры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	21.04.2027	

88	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	23.04.2027	
89	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	26.04.2027	
90	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Подвижные игры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	28.04.2027	
91	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Подвижные игры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	30.04.2027	
92	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	05.05.2027	
93	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	07.05.2027	

	скамье. Подвижные игры					
94	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	12.05.2027	
95	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	14.05.2027	
96	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Подвижные игры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	17.05.2027	
97	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Подвижные игры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	19.05.2027	
98	Пробное тестирование с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1-2 ступени ГТО	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	21.05.2027	
99	Пробное тестирование с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1-2 ступени ГТО	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	24.05.2027	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		99	0	0		